

**DIRECTORIO
DE
SERVICIOS
COMUNITARIOS**

HENRY COUNTY



Henry County Public Health
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant, IA 52641

HealthyHenryCounty.org
Facebook.com/HealthyHenryCounty

Actualizado a Enero 2023

Para enviar información nueva o corregida para la próxima actualización de este directorio, envíe un correo electrónico: updates@healthyhenrycounty.org

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL	3
CENTROS DE CUIDADO INFANTIL	4
OFICINAS DE LA CIUDAD Y EL CONDADO	4
CONSEJERÍA/SALUD MENTAL	5
CUIDADO DENTAL	8
SERVICIOS DE DISCAPACIDAD	8
EDUCACIÓN	10
EMPLEO/FORMACIÓN LABORAL	12
COMIDA, ROPA Y AYUDA FINANCIERA	13
INVOLÚCRESE	15
CUIDADO DE LA SALUD.....	16
ALOJAMIENTO/PERSONAS SIN HOGAR	20
AYUDA LEGAL	22
BIBLIOTECAS	23
EMBARAZO Y PATERNIDAD	23
PERSONAS DE LA TERCERA EDAD	25
ABUSO DE SUSTANCIAS	28
GRUPOS DE APOYO	29
TRANSPORTACIÓN.....	29
SERVICIOS A VETERANOS	30
BIENESTAR.....	31

EMERGENCIA

Policía, Ambulancia, Bomberos	911
Línea de ayuda para crisis y prevención de suicidio.....	988
Alerta Iowa	319-385-1479
Regístrese para recibir alertas de emergencia/clima severo en henrycounty.iowa.gov/emergency-management	
Cruz Roja Americana (Asistencia de Emergencia por Desastre) redcross.org	319-393-3500
Abuso y negligencia de niños y adultos (24 hs/al día).....	800-362-2178
Programa de intervención en violencia doméstica (DVIP) dvipiowa.org	
Línea directa las 24 horas	800-373-1043

Oficina del Sheriff Henry County..... **319-385-2712**
Textos de datos a la Policía **319-931-3667**
 Informe sobre menores tomando, uso de drogas, o cualquier otro delito.

Centro de Servicio de Víctimas de Iowa survivorshelpline.org..... **800-770-1650**
 o envíe texto con el mensaje "IOWAHELP" a 20121 para obtener ayuda para las víctimas de delitos y seres queridos.

Centro de control de venenos..... **800-222-1222**

Programa de defensa de víctimas de violación (RVAP) rvap.org

Línea directa 24 horas **800-228-1625**

Your Life (Tu Vida) Iowa Línea directa de crisis **855-581-8111**
Textos **855-895-8398**
 Encuentre apoyo para problemas con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental y los pensamientos suicidas. Chatee en vivo, obtenga información confiable y opciones de tratamiento, y encuentre ayuda cerca de usted.

PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL

Entrenamientos de prevención de abuso infantil
 ISU Extension, 127 N. Main St., Mt. Pleasant..... **319-385-8126**
 ACEs y Connections Matter iowaaces360.org connectionsmatter.org
 Las experiencias adversas de la infancia tienen un profundo impacto en el aprendizaje futuro, el comportamiento y la salud en general. Entrenamientos disponibles para crear conciencia sobre los ACE y cómo prevenir o mitigar los efectos. Proyecciones de resiliencia disponibles - Kpjrfiles.co/films.
 Simulación de pobreza - povertysimulation.net/about.
 Patria potestad de niños - Un enfoque proactivo basado en la evidencia para la prevención del abuso sexual infantil. Disponible en línea o a través de una sesión dirigida por un facilitador. d2l.org

Consejo de defensa infantil del condado de Henry
healthyhenrycounty.org/healthy-families facebook.com/quadcountycppc/
 Una asociación de ciudadanos, líderes comunitarios, organizaciones locales y agencias que se unen con el objetivo común de mantener a nuestros niños seguros y a las familias fuertes. Este consejo de prevención de abuso infantil se reúne el cuarto jueves a las 12 p.m. Llame al **319-385-8126** para obtener más información.

HHS - Departamento de Servicios Humanos de Iowa hhs.iowa.gov
 205 W. Madison St., Mt. Pleasant..... **319-986-5157**
 Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Bienestar infantil, asistencia para el cuidado infantil y servicios de protección para adultos dependientes.

Centro de Protección Infantil del Valle del Mississippi
 Sirviendo al condado de Henry..... **563-264-0580**
 Entrevistas forenses, defensa familiar y exámenes médicos para víctimas de abuso infantil y sus cuidadores no infractores. También brinda educación y capacitación comunitaria. Los casos referidos para la mayoría de los servicios deben provenir del DHS y/o de la policía. Además, los proveedores médicos comunitarios pueden

referir a posibles víctimas de abuso para que sean vistas por proveedores médicos especializados de MVCPC.

Para denunciar el abuso infantil, llame al 800-362-2178

CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

Early Head Start (Recién Nacidos-3 años) y **Head Start** (3-5 años)

1303 W. Washington, Mt. Pleasant **319-385-2310**

Nueva dirección, a partir de julio 2023: 302 W. Madison St., Mt. Pleasant

Estos programas proporcionan desarrollo infantil integral y preescolar para niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Programas de día completo y de medio día están disponibles. Se proporcionan bocadillos y comidas para los niños. El desarrollo familiar y referencia de otros servicios están disponibles para las familias. Aplican pautas de ingresos para determinar elegibilidad. caofseia.org/services/head-start

Recursos de Cuidado Infantil de Iowa & Referencias iowaccrr.org

Consultor de cuidado infantil **866-324-3236**

Proporciona consultas personales en centros preescolares, centros de ayuda, proveedores de hogar no registrados y proveedores de hogar de desarrollo infantil con licencia.

Línea de Referencia para padres **855-244-5301**

Ayuda a las familias a seleccionar los proveedores de cuidado infantil que mejor satisfagan las necesidades del niño y su familia.

Centro de cuidado infantil Little Me & Company littlemeandcompany.com

217 W. Main St., Wayland *Disponible en junio de 2023*

Centro de cuidado infantil Mount Pleasant

304 W. Washington St. **319-348-1984**

Brinda cuidado de niños a tiempo completo y a tiempo parcial para niños de seis semanas a 5 años con experiencias sociales y educativas interesantes en un entorno seguro y confiable. Un centro con licencia del DHS que actualmente acepta asistencia para el cuidado de niños del DHS. Puede llamar para más información y vacantes.

Centro Comunitario de Cuidado Infantil de New London

507 S. Walnut St., New London **319-367-2412**

Brinda cuidado de niños a tiempo parcial, a tiempo completo y sin cita previa para niños de 6 semanas a 12 años en un centro con licencia, que se divide en 8 grupos diferentes de desarrollo y apropiados para la edad. Hemos aceptado la asistencia del DHS. Inscripciones abiertas.

OFICINAS DE LA CIUDAD Y EL CONDADO

Ayuntamientos/Municipios

Mt. Pleasant 307 E. Monroe St **319-385-1470**

New London 112 W. Main St **319-367-7702**

Olds 111 S. Main St **319-254-2415**

Salem 201 S. Main St **319-258-4531**

Wayland 218 W. Main St **319-256-3276**

Winfield 115 N. Locust St **319-257-6661**

Corte de Justicia del condado de Henry henrycounty.iowa.gov

100 E. Washington St., Mt. Pleasant

Tasador - tasaciones de la propiedad 319-385-0750

Auditor - registro de votantes..... 319-385-0756

Registrador - registros de nacimiento, defunción y matrimoni 319-385-0765

Supervisores..... 319-385-0759

Ver agendas de reuniones en henrycounty.iowa.gov/bos

Tesorero - licencia de conducir con cita previa 319-385-7173

Salud Ambiental del Condado de Henry henrycounty.iowa.gov/environmental-health

1501 W. Washington, Mt. Pleasant 319-385-1223

Permisos para fosas sépticas, rehabilitación y cierre de pozos, pruebas de agua.

Salud pública del condado de Henry healthyhenrycounty.org/publichealth

106 N. Jackson St, Ste 103 Mt. Pleasant..... 319-385-0779

Consulte sección Atención Médica para obtener una descripción de los servicios.

Sheriff del condado de Henry henrycounty.iowa.gov/sheriff

800 S. Grand Ave., Mt. Pleasant 319-385-2712

Línea directa de denuncias por texto 319-931-3667

Policía (no para emergencias)

Mt. Pleasant 319-385-1450

New London 319-367-7700

Olds 319-385-2712

Salem 319-385-2712

Wayland 319-256-3276

Winfield 319-257-6661

CONSEJERÍA/SALUD MENTAL

988 Línea de Crisis de Vida y prevención de Suicidio..... 988

Asistencia gratuita y confidencial 24/7 para personas en apuros.

Clínicas de especialidad en salud infantil chsciowa.org

123 E. 3rd St., Ste 2, Ottumwa..... 641-682-8145

Clínica satelital en Mount Pleasant cada 1-2 meses. Los servicios se brindan a niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen una afección crónica (física, de desarrollo, de conducta o emocional) o que tienen mayor riesgo de una afección crónica y la necesidad de servicios especiales. Servicios en Mount Pleasant incluyen: servicios de navegación familiar, servicios de autismo y coordinación de atención.

Centro de acogida CHOICES

211 W. Monroe, Mt. Pleasant 319-201-1064

Lunes - Viernes 8:30am-4:30pm. Horario sujeto a cambios. CHOICES es un centro de acogida para consumidores que brinda un apoyo social de importancia crítica para las personas con necesidades psiquiátricas. CHOICES ofrece una programación diaria que se centra en el bienestar y el empoderamiento. Otros servicios incluyen un almuerzo diario, uso de computadoras, internet inalámbrico, transporte (se requiere aviso con 24 horas de anticipación), recursos comunitarios y personal amable. Sólo para adultos.

Centros de salud comunitarios del sureste de Iowa, Inc. chcseia.com
 1706 W. Agency Rd., West Burlington 319-768-5858
 Clínica Conductual: 400 S. Broadway St., Burlington 319-768-5858
 2409 Spring St., Columbus City..... 319-728-7400
 Proporciona de atención médica primaria y servicios de atención de la salud mental para todas las edades. La mayoría de los seguros son aceptados y aceptamos pacientes sin seguro. Disponemos de una tabla de descuentos variable, según el tamaño y los ingresos del hogar para calcular el costo de los servicios. Tenemos traductores disponibles.

Programa de intervención de violencia doméstica (DVIP) dviopiowa.org
 Línea de Emergencias 24-horas 800-373-1043
 Brinda servicios integrales de apoyo y defensa a víctimas/sobrevivientes de violencia doméstica, violencia en el noviazgo, acecho y trata de personas.

Centro Elementos de terapia familiar y terapia de juego
 124 N. Main St., Mt. Pleasant 319-385-1665
 Trata a individuos, parejas, niños y familias utilizando una variedad de técnicas terapéuticas que incluyen: enfoque centrado en la solución, narrativa, comportamiento cognitivo, centrado en el trauma, EMDR y terapia de juego.

Servicios de Consejería de Iowa Primero las Familias families-first.net
 Sirve al condado de Henry..... 888-316-3025
 Intervención de salud conductual (BHIS), evaluaciones y terapia en el consultorio.

Primeros Recursos Integrados de Salud para el Hogar firstresources.us
 204 S. Jefferson St., Ste 103..... 641-954-7244
 IHH es un servicio integral que reúne a proveedores, recursos, servicios y apoyos para ayudar a los adultos a lograr el bienestar general y la independencia.

Centro GuideLink guidelinkcenter.org
 300 Southgate Ave., Iowa City 319-688-8000
 Un centro acogedor que ofrece atención urgente de salud mental y abuso de sustancias para adultos. Los servicios incluyen estabilización de crisis de salud conductual, asistencia para la sobriedad, desintoxicación y remisiones a socios afiliados.

Terapia de conexiones cardíacas heartconnectionstherapy.com
 304 E. Main St., Ste 200, New London 319-850-4646
 Consejería de salud mental basada en la fe para niños, adolescentes, adultos, parejas y familias.

Coordinador del Condado de Henry para Servicios de Discapacidad
 106 E. Clay St., Ste 102, Mt. Pleasant..... 319-385-4050
 Lunes - Viernes 8am-3:30pm. Brinda asistencia financiera y referencias para servicios relacionados con la salud mental, discapacidad intelectual y discapacidad del desarrollo. seiowalink.org

Centro de salud del condado de Henry Soluciones para personas mayores
 407 S. White St., Mt. Pleasant..... 319-385-6552

Un programa diseñado para satisfacer las necesidades únicas de las personas, generalmente mayores de 65 años, que experimentan depresión y ansiedad relacionadas con los cambios en la vida que a menudo se asocian con el envejecimiento.

Servicios familiares Hillcrest hillcrest-fs.org

106 N. Jackson St., Mt. Pleasant..... **319-385-7177**

Lunes - Viernes 8am-5pm. Ofrece asesoramiento individual, grupal, matrimonial y familiar, evaluaciones psicosociales, servicios de emergencia y manejo de medicamentos. Citas de crisis disponibles.

Integrated Health Home: reúne a proveedores, recursos, servicios y apoyos para ayudar a la persona a lograr el bienestar general y la independencia. Sólo para adultos.

Servicios de recuperación Life Connections Peer lifeconnectionsrecovery.org

DeWitt, pero sirve al condado de Henry..... **563-659-1171**

Apoya a las personas que están experimentando problemas de salud mental y adicción a sustancias y que desean trabajar en sus objetivos y situaciones de recuperación antes de entrar en una situación de crisis. Los servicios incluyen un centro de bienestar dirigido por pares y un centro de descanso. Sirve a todas las personas independientemente de su capacidad de pago.

Servicios de Consejería New Life Link newlifelink.org

304 E. Main St., New London..... **319-931-9013**

Consejería individual, matrimonial y familiar.

Optimae Life Services optimaelifeservices.com

605 E. Winfield Ave., Mt. Pleasant **319-385-8051**

Terapia individual y familiar para niños y adultos. Evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos. Servicios de Intervención de Salud del Comportamiento (BHIS) y Rehabilitación Psiquiátrica Intensiva. Citas de crisis disponibles.

Programa de defensa de víctimas de violación (RVAP) rvap.org

101 S. Cherry St., Ste 2, Mt. Pleasant, Lunes - Viernes 9am-5pm **319-541-9809**

Línea directa 24-horas **800-228-1625**

RVAP proporciona apoyo, defensa e información gratuitos y confidenciales para cualquier persona afectada por la violencia sexual.

Centromédico regional del sureste de Iowa greatriverhealth.org/health-services/mental-health

1221 S. Gear Ave., West Burlington **319-768-3700**

Proporciona evaluaciones, asesoramiento, terapia, psiquiatría y pruebas psicológicas para adultos con enfermedades mentales y trastornos emocionales significativos.

Servicios familiares Young House younghouse.org

4717 Sullivan Slough Rd, Burlington..... **319-752-4000**

Servicios ofrecidos en el condado de Henry:

Servicios de Intervención de Salud del Comportamiento (BHIS): programa basado en habilidades que brinda a los jóvenes un desarrollo intensivo de habilidades, aborda comportamientos que afectan su éxito en la escuela y el hogar, y mejora su nivel de funcionamiento, autocontrol y manejo del comportamiento.

Servicios intensivos breves: desarrollo de habilidades para problemas de comportamiento, asesoramiento para el individuo y la familia, reuniones del equipo

familiar, habilidades de crianza, conexión con recursos y mejora en las metas escolares y familiares.

Programa de salud integrado pediátrico (PIHP): programa gratuito que brinda coordinación de la atención para garantizar que se satisfagan todas las necesidades de salud física y mental de su hijo. Su familia trabajará con una enfermera, un coordinador de atención y un especialista en apoyo familiar para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela, el hogar y la comunidad. Los niños con Medicaid y un diagnóstico de salud mental son elegibles.

CUIDADO DENTAL

Centro dental para niños del sudeste de Iowa

1804 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-5262

Centros de salud comunitarios del sudeste de Iowa, Inc chcseia.com

1706 W. Agency Rd., West Burlington 319-768-5858

2409 Spring St., Columbus City..... 319-728-7400

Brinda atención dental para todas las edades. Aceptamos mayoría de los seguros médicos, incluido Medicaid, los pacientes sin seguro son bienvenidos. Utilizamos una tabla escalonada de tarifas según el tamaño y los ingresos del hogar. Servicios de traducción al español disponibles.

Especialistas dentales de Iowa 1804 E. Washington St., Mt. Pleasant

Centro Dental Infantil del SE de Iowa 319-385-5262

Asociados endodónticos de Iowa 319-385-5265

Asociados de cirugía oral de la ciudad de Iowa 319-385-5266

Asociados de ortodoncia de Iowa..... 319-385-5270

Asociados periodontales 319-385-5260

Asociados prostodoncia 319-385-5275

Servicios de salud dental familiar

500 S. Grand Ave., Mt. Pleasant 319-385-6750

Mt. Pleasant Dental Associates 304 N. Jefferson St., Mt. Pleasant..... 319-385-8912

Cuidado dental New London 503 W. Main St., New London..... 319-367-2311

Shroyer Family Dental 217 E. Monroe St., Mt. Pleasant..... 319-385-4680

Odontología de la familia Wayland 209 W. 2nd St., Wayland 319-256-4065

SERVICIOS DE DISCAPACIDAD

Acceso a la independencia access2independence.org 319-338-3870

Centro de recursos para discapacitados para capacitar a las personas con discapacidades para que vivan de manera independiente y totalmente integradas en su comunidad a través de la educación, la defensa y el apoyo de pares. También proporciona capacitación en habilidades para la vida independiente y servicios de transición para ayudar a regresar a la comunidad desde una institución. Todos los servicios son gratuitos.

Centro de recursos ASK askresource.org 800-450-8667
Centro de información y capacitación para padres de Iowa para familias de niños con discapacidades.

Alianza de lesiones cerebrales de Iowa biaia.org..... 855-444-6443
Los servicios de facilitación de recursos neurológicos por teléfono están disponibles para personas con lesiones cerebrales, familiares y profesionales para consultas de casos.

Clínicas de especialidad en salud infantil (CHSC) chsciowa.org
123 E. 3rd St., Suite 2, Ottumwa 641-682-8145
Consulte la sección Atención Médica para obtener una descripción de los servicios.

Centro de Acogida Opciones (CHOICES)
211 W. Monroe St., Mt. Pleasant 319-201-1064
Lunes - Viernes 8:30am-4:30pm. Horario sujeto a cambio. CHOICES es un centro de atención al cliente dirigido por consumidores que brinda un apoyo social de importancia crítica para personas con necesidades psiquiátricas. CHOICES ofrece una programación diaria que se centra en el bienestar y el empoderamiento. Otros servicios incluyen un almuerzo diario, computadoras de escritorio, internet inalámbrico, transporte (requiere aviso con 24 horas de anticipación), recursos comunitarios y personal amable. Sólo para adultos.

Coordinador del Condado de Henry para Servicios de Discapacidad seiowalink.org
106 E. Clay St., Ste 102, Mt. Pleasant 319-385-4050
Lunes - Viernes 8am-3:30pm. Asistencia financiera y referencias para servicios relacionados con la salud mental, discapacidad intelectual y discapacidad del desarrollo.

Hope Haven hopehavencorp.com
828 N. 7th St., Burlington..... 319-754-4689
Programas para personas con discapacidades: evaluación, servicios personales, sociales y comunitarios, ajuste laboral, apoyo al empleo, colocación laboral, servicios residenciales, cuidado de relevo, vida en apartamentos supervisada por la comunidad y vida comunitaria con apoyo..

Servicios flexibles 502 N. Lincoln St., Mt. Pleasant 319-385-9980
Programa diurno que atiende a personas con diferentes discapacidades. El personal profesional capacitado ayuda a las personas con habilidades para la vida independiente, aumentando la participación en la comunidad y las oportunidades para establecer nuevas amistades a través de la socialización grupal.

Red de beneficios por discapacidad de Iowa disabilitybenefits.iowa.gov

Servicios de rehabilitación vocacional de Iowa ivrs.iowa.gov
550 S. Gear Ave., Ste 35, West Burlington (Westland Mall)..... 319-753-2231
Un programa de empleo para personas que experimentan una discapacidad que ayuda a prepararse, obtener, retener y avanzar en el empleo.

Agencia del área de hitos sobre el envejecimiento (AAA) milestonesaaa.org
509 Jefferson St., Burlington 319 752-5433 or 855-410-6222

También atiende a adultos de 18 a 59 años con discapacidades. Por favor, eche un vistazo a la lista en la sección de Ciudadanos Mayores.

Optimae LifeServices optimaelifeservices.com

605 E. Winfield Ave., Mt. Pleasant **319-385-8051**
Servicios para adultos con discapacidades mentales y otras condiciones de discapacidad.

REM Iowa remiowa.com

207 S. Harrison St., Ste 3, Mt. Pleasant **319-385-2343**
Servicios basados en el hogar y la comunidad para personas con discapacidades físicas y mentales.

Van Buren Oportunidades laborales (empleo con apoyo)

Sirve el condado de Henry **319-293-6276**
Ayuda con la colocación laboral y la orientación laboral para personas con discapacidades.

EDUCACIÓN

Agencia de Educación del Área Great Prairie (AEA) gpaea.org

Sirve el condado de Henry **800-622-0027**

Encontrar niños: un proceso utilizado por el personal de Educación Especial en cooperación con los distritos escolares locales para localizar, identificar y atender a los niños elegibles antes de que ingresen a la escuela.

ACCESO Temprano: el sistema de intervención temprana de Iowa para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con retrasos en el desarrollo o condiciones de salud / físicas que afectan el desarrollo.

Trabajo conjunto de familias & educadores de Iowa: coordina alianzas entre familias, educadores y proveedores de la comunidad para promover el éxito de todos los niños con necesidades especiales.

Educación especial: Servicios gratuitos para niños con necesidades especiales y todos los niños con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 21 años). Los servicios incluyen: exámenes de audición y pruebas de diagnóstico, servicios para niños con discapacidades mentales, graves / profundos y discapacitados físicos ubicados en centros escolares seleccionados, servicios de habla y lenguaje y consultoría de educación especial.

Escuelas seguras de Iowa iowasafeschools.org **515-381-0588**

Ayuda en crisis 24/7 **800-770-1650**

Proporciona entornos y comunidades de aprendizaje en ambientes seguros, de apoyo y enriquecedores para LGBTQ y los jóvenes aliados a través de la educación, la divulgación, la defensa y los servicios a las víctimas.

Becas Preescolares **319-753-0193**

Disponible a través de Community Action of Southeast Iowa para niños de 3 a 5 años de edad a quienes se les niega o están en lista de espera para un programa preescolar o Head Start gratuito. caofseia.org/services/children/preschool-scholarships

Preescolar - Grado 12

Preescolar Grow 'N' Glow 304 E. Main St., New London..... 319-367-5303

Early Head Start (Recién Nacidos-3 años) **y Head Start** (3-5 años)

1303 W. Washington, Mt. Pleasant 319-385-2310

Nueva dirección a partir de julio 2023: 302 W. Madison St. caofseia.org/services/head-start

Se aplican pautas de ingresos. Becas preescolares disponibles.

Escuela Cristiana de Mt. Pleasant K-12 mtplesantchristian.com

1505 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-8613

Escuelas Comunitarias de Mt. Pleasant mtpcsd.org

1010 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-7750

Preescolar Pequeñas Panteras

Primaria Van Allen - 801 E. Henry St 319-385-7771

Primaria Harlan 1001 N. Main St..... 319-385-7762

Primaria Lincoln 501 S. Corkhill St 319-385-7765

Primaria Salem 412 E. Jackson St., Salem 319-258-7799

Primaria Van Allen 801 E. Henry St 319-385-7771

Middle School 400 N. Adams St 319-385-7730

High School 2104 S. Grand Ave..... 319-385-7700

High School Alternativa WisdomQuest 400 E. Madison St..... 319-385-7709

Escuelas Comunitarias New London nlcsd.org

106 W. Wilson St., New London 319-367-0512

Preescolar-Primaria Clark 401 S. Walnut St..... 319-367-0507

Junior-Senior High 101 W. Wilson St..... 319-367-0500

Academia Preescolar Son Shine..... 319-385-7336

Regida por la Iglesia Luterana - 910 E. Maple Leaf Dr., Mt. Pleasant

Escuelas Comunitarias de WACO wacocsd.org

706 N. Pearl St., Wayland..... 319-256-6201

Preescolar-Primaria 200 S. Main, Crawfordsville 319-658-2931

Junior-Senior High 706 N. Pearl St., Wayland 319-256-6200

Escuelas Comunitarias de Winfield-Mt. Union wmucsd.org

Preescolar-Senior High 208 S. Olive St., Winfield 319-257-7700

Post-secundaria & adulta

ISU Extension and Outreach - Henry County extension.iastate.edu/henry

127 N. Main St., Mt. Pleasant 319-385-8126

Lunes – Jueves 9am-4:30pm; Viernes 9am-12pm. Información y programas educativos sobre envejecimiento, cuidado infantil, desarrollo infantil, decisiones del consumidor, gestión financiera, relaciones familiares, liderazgo, nutrición, educación para padres y jóvenes.

Southeastern Community College scciowa.edu

200 N. Main St., Mt. Pleasant 319-385-8012

Ofrece una variedad de programas de grado asociado, oportunidades de educación continua y aprendizaje en línea.

E.S.L. (Inglés como segunda lengua): Las clases están disponibles para ayudar a los adultos que no hablan. El énfasis está en hablar, escuchar, leer y escribir. Las clases son gratis; los libros se pueden comprar a bajo costo.

Asistencia general para adultos: Ayuda con las habilidades de lectura, escritura, matemáticas y pensamiento para ingresar a un programa de capacitación vocacional o universitaria o para mejorar las habilidades de empleo. Asistencia en la preparación para el examen de diploma de equivalencia de escuela secundaria. Llame para saber los horarios de las clase.

EMPLEO / FORMACIÓN LABORAL

America's Small Business Development Center Iowa iowasbdc.org **319-208-5381**

Ofrece paquetes de préstamos, proyecciones financieras, viabilidad y asistencia en la redacción de planes de negocios, asesoramiento para propietarios de negocios nuevos y existentes, y una amplia variedad de clases de negocios.

Centro de Iniciativas Culturales (CCI)

Sal Alaniz (sal@printgroupusa.com)..... **319-750-3898**

Brinda apoyo a iniciativas empresariales de minorías y diversidad, apoyo y recursos para nuevos habitantes de Iowa.

Hope Haven hopehavencorp.com/employment-services

Sirve el condado de Henry..... **319-754-4689**

Programa de servicios de empleo ayuda a las personas con discapacidades a obtener y mantener un empleo en la comunidad.

Servicios de rehabilitación vocacional de Iowa ivrs.iowa.gov

550 S. Gear Ave., Ste 35, West Burlington (Westland Mall)..... **319-753-2231**

Un programa de empleo para personas que experimentan una discapacidad que ayuda a prepararse, obtener, retener y avanzar en el empleo.

IowaWORKS iowaworks.gov

550 S. Gear Ave., Ste 35, West Burlington (Westland Mall)..... **319 753-1671**

Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8:30am-4:30pm; Miércoles 9am-4:30pm

Los servicios incluyen acceso a computadoras, exploración de carreras, asistencia en la búsqueda de empleo, talleres gratuitos de preparación para el trabajo, citas individuales con un planificador de carreras (virtuales o en persona), información del mercado laboral, acceso a programas de capacitación y financiamiento, pruebas de competencia y ferias Además, se puede acceder a la asistencia con reclamos de desempleo llamando al 866-239-0843 o visitando la oficina.

Promise Jobs: Trabaja con personas en el Programa de inversión familiar (FIP) para cumplir con los objetivos de autosuficiencia financiera. Los servicios pueden incluir matrícula, cuidado de niños y transporte. Se requiere la aprobación de la solicitud y la remisión del DHS.

WIOA: trabaja con jóvenes de entre 16 y 24 años. Los objetivos incluyen ayudar a los jóvenes a encontrar y mantener un trabajo que les conduzca a la autosuficiencia. Trabaja con jóvenes fuera de la escuela o en la escuela, reforzando el vínculo entre el aprendizaje académico y el empleo. Llame para hacer una cita.

WIOA Programa de trabajadores adultos y desplazados: El personal ayudó a redactar currículums, entrevistas simuladas, búsqueda de empleo y colocación. Asistencia individualizada para ayudar a las personas que buscan trabajo a estar listas para trabajar. Asistencia financiera disponible. Debe cumplir con las pautas de elegibilidad. Llame para hacer una cita.

Proteus proteusinc.net

Serves Henry County **800-372-6031**

Brinda a los trabajadores agrícolas y sus familias atención médica asequible, asistencia educativa y capacitación laboral.

Team Staffing Solutions teamssi.com

114 E. Monroe St., Ste 108, Mt. Pleasant..... **319-385-8844**

Temp Associates tempassociates.com

111 W. Monroe St., Ste. 202, Mt. Pleasant **319-385-1724**

COMIDA, ROPA Y AYUDA FINANCIERA

Programa de Conectividad Asequible fcc.gov/acp

Programa de beneficios de la FCC que brinda descuentos a los hogares elegibles para el servicio de Internet y las computadoras.

Children & Families of Iowa - Programa de perdón de manutención infantil

Llame a Bradley Pothoven para obtener más información..... **641-455-4359**

Acción comunitaria del sudeste de Iowa caofseia.org

Tolson Center: 1303 W. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-2310**

Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Más de 20 programas y servicios, que incluyen una despensa de alimentos de emergencia, alquiler de emergencia, asistencia de servicios públicos, Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP), asistencia con el formulario de reembolso de alquiler y asistencia de higiene. Vea la sección de Vivienda para otros programas o llame/visite el sitio web.

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC):

Proporciona alimentos esenciales, asesoramiento sobre nutrición y acceso a servicios de salud para familias de bajos ingresos. Llame al **319-209-2850** o envíe un mensaje de texto al: 319-759-4322 para programar una cita. Las clínicas se llevan a cabo en la Primera Iglesia Presbiteriana - 902 S. Walnut St., Mt. Pleasant.

Fellowship Cup thefellowshipcup.org

203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant **319-385-3242**

Lunes - Viernes 8am-4pm, mejor llamar antes. Despensa de alimentos que sirve a individuos/familias que son residentes del condado de Henry y comidas festivas para los necesitados.

Comida comunitaria: Los miércoles a las 11:30 a.m. Abierto a todo el público.

Programa FISH: Soporte de alimentos o alojamiento de una noche, boleto de gasolina o autobús para pasajeros o viajeros en situaciones de emergencia. (Debe ser transitorio, no residente del condado de Henry).

Amuerzos de verano: ofrece a los niños un almuerzo gratis entre semana en el verano.

Asistencia general del condado de Henry henrycounty.iowa.gov/general-assistance
106 E. Clay St., Ste 102, Mt. Pleasant..... **319-385-0790**
Lunes – Viernes 8am-3:30pm. Brinda asistencia financiera temporal a los residentes del condado de Henry para necesidades básicas como alquiler, servicios públicos, entierro o asistencia médica limitada.

HHS - Departamento de Servicios Humanos de Iowa dhs.iowa.gov
205 W. Madison St., Mt. Pleasant..... **319-986-5157**
Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Programas económicos: FIP (Programa de inversión familiar), asistencia alimentaria, asistencia médica (Medicaid), asistencia para el pago de renta y asistencia de cuidado infantil.

Iowa WINs (Iowa da la bienvenida a los vecinos inmigrantes) iowawins.net
902 S. Walnut St., Mt. Pleasant **319-986-5851**
Una comisión comunitaria de la Primera Iglesia Presbiteriana que trabaja para hacer de la gran comunidad de Mt. Pleasant una comunidad inclusiva y hospitalaria que da la bienvenida a personas de todo el mundo que eligen vivir, trabajar, estudiar y buscar la felicidad aquí. Referencias legales, programas para jóvenes a través de UNIFY (Elevando las necesidades de las familias inmigrantes a través del liderazgo juvenil) Club 4-H y otra asistencia disponible para inmigrantes necesitados.

Programa de Asistencia Voluntaria de Impuestos (VITA) del IRS
Ofrece preparación de impuestos y presentación electrónica gratuitas para los habitantes de Iowa con ingresos bajos a moderados. Encuentre un sitio en irs.treasury.gov/freetaxprep.

Agencia de hitos sobre el envejecimiento del área (AAA) milestonesaaa.org
Cafés comunitarios: comidas para personas mayores
Mt. Pleasant – Solo comidas a domicilio. Llame para consultar..... **855-410-6222**
Salem – Edificio Comunitario, 201 S. Main St **319-258-4111**
Lunes - Viernes 9am-1:30 pm. Almuerzo al mediodía
Winfield – Edificio de los Veteranos 116 N. Locust St..... **319-257-6921**
Lunes - Viernes 10am-1pm. Almuerzo a las 11:30 am

Huerto Comunitario de Mt. Pleasant (operado por el Fellowship Cup)
211 S. Jackson St., Mt. Pleasant **319-385-3242**

Despensa de Alimentos de la Escuela de New London
106 W. Wilson Street, New London **319-367-0512**
Jueves 3:30-6pm; Sábados 9-11am; o por cita. Abierto a todos los residentes de New London o cualquier persona con un niño inscrito en New London Daycare o en el distrito escolar de New London.

Quarter Maybe More Store (Tienda de 25 centavos)
112 N. Jefferson St., Mt. Pleasant **319-385-3262**
Lunes -Viernes 11 am-5pm; Sábados 9am-12pm. Vende artículos para el hogar, muebles y ropa de segunda mano para apoyar los programas ministeriales del Fellowship Cup. Abierto a todo el público.

Despensa de Alimentos de WACO (en la Iglesia Unida de Crawfordsville)

105 N. Chestnut St., Crawfordsville 319-461-0532

Abierto a cualquier persona con necesidad de comida.

Despensa de alimentos de Wayland (en la Iglesia Menonita de Wayland)

104 W. 2nd St., Wayland 319-591-0961

Despensa de Alimentos de Winfield

107 E. Elm St., Winfieldwinfieldpantry@gmail.com

Programa de mochilas escolares de WMU

Llame a Brooke McArtor para más detalles 319-257-7700

INVOLÚCRESE

AmeriCorps Seniors RSVP (Programa de voluntarios mayores jubilados)

203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant 319-385-3242

Sintoniza con los intereses de las personas mayores de 55 años brindándoles oportunidades de voluntariado gratificantes y flexibles para el servicio comunitario a través de agencias locales sin fines de lucro y públicas. thefellowshipcup.org/rsvp

Boy Scouts de America mississippivalleybsa.org

3007 Flint Hills Dr., Burlington 319-754-8413

Fellowship Cup thefellowshipcup.org

203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant 319-385-3242

Numerosas oportunidades de voluntariado en la despensa de alimentos y la tienda de 25 centavos.

Girl Scouts del Este de Iowa & Western Illinois GirlScoutsToday.org

1308 Broadway St., West Burlington..... 319-752-3639

Comunidades saludables del condado de Henry (HHCC)

HealthyHenryCounty.org facebook.com/HealthyHenryCounty

106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... 319-385-0779

En asociación comunitaria con Henry County Public Health une a individuos, organizaciones, programas y agencias para crear una mejor calidad de vida para todos los residentes del condado de Henry. Las actividades actuales se centran en las áreas de comer bien, moverse más y sentirse mejor. ¡Siempre estamos buscando miembros de la comunidad interesados que deseen participar para hacer del Condado de Henry un mejor lugar para vivir, trabajar y criar una familia! La coalición se reúne mensualmente.

Consejo de defensa infantil del condado de Henry facebook.com/quadcountycppc

Una asociación de ciudadanos, líderes comunitarios, organizaciones locales y agencias que se unen con el objetivo común de mantener a nuestros niños seguros y a las familias fuertes. Este consejo de prevención de abuso infantil se reúne el cuarto jueves a las 12 p.m. Llame al 319-385-8126 para obtener más información.

ISU Extension and Outreach - Henry County extension.iastate.edu/henry

127 N. Main St., Mt. Pleasant 319-385-8126

Clubes comunitarios de 4-H (4 ° a 12 ° grado), Clover Kids (K-3 ° grado), grupos de interés especial y plan de estudios para jóvenes en una variedad de materias.

Cámara de Comercio del Área de Mount Pleasant business.mountpleasantiowa.org/list
124 S. Main St., Mt. Pleasant **319-385-3101**
Encuentre una lista de organizaciones comunitarias y grupos cívicos.

Juventud para Cristo Sudeste de Iowa

Póngase en contacto con Parnell Davis pdavis@yfc.net
Oportunidades grupales que involucran a niños de 11 a 19 años.

CUIDADO DE LA SALUD

Cuidado de la salud avanzado en el hogar advanced-homehealthcare.com

Burlington office, serving Henry County **319-753-6270**
Proporciona auxiliares de salud en el hogar y LPN para el trabajo por turnos en los hogares de los clientes, ofrece atención de relevo para ayudar a los familiares cuidadores a tomar un descanso muy necesario y más. Enfermeras profesionales, terapeutas y cuidadores brindan a los pacientes una variedad de servicios de atención domiciliaria.

Clínicas de especialidad en salud infantil chsciowa.org

123 E. 3rd St., Ste 2, Ottumwa **641-682-8145**
Clínica satelital en Mount Pleasant cada 1-2 meses. Los servicios se brindan a niños, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen una afección crónica (física, de desarrollo, de conducta o emocional) o que tienen mayor riesgo de una afección crónica y la necesidad de servicios especiales. Servicios en Mount Pleasant incluyen: servicios de navegación familiar, servicios de autismo y coordinación de atención.

Centros de salud comunitarios del sureste de Iowa, Inc. chcseia.com

1706 W. Agency Rd., West Burlington **319-768-5858**
2409 Spring St., Columbus City **319-728-7400**
Proporciona de atención médica primaria y servicios de atención de la salud mental para todas las edades. La mayoría de los seguros son aceptados y aceptamos pacientes sin seguro. Disponemos de una tabla de descuentos variable, según el tamaño y los ingresos del hogar para calcular el costo de los servicios. Tenemos traductores disponibles.

Audiología Concha conchahearing.com/mount-pleasant

207 S. Harrison St., Ste 104, Mt. Pleasant **319-385-9030**

Hospicio EveryStep everystep.org

118 N. Main St., Mt. Pleasant **319-385-4472**
Brinda atención a los enfermos terminales, incluyendo enfermería, auxiliares de cuidados paliativos, servicios de capellán, voluntarios, trabajadores sociales, farmacéuticos, equipos médicos y asesoramiento sobre duelo.

Medicina Familiar de Mt. Pleasant PC fmmtp.com

501 S. White St., Ste 1, Mt. Pleasant **319-423-3527**
Lunes-Viernes 7:30 am-5 pm, Sábado 8:30-11:30 am. Las consultas sin cita, Convenient Care, están disponibles todo el día. Se aceptan nuevos pacientes.

Planificación familiar del sudeste de Iowa greatriverhealth.org/family-planning
 801 S. Roosevelt Ave., Ste C, Burlington..... **319-768-1225**
 Atención integral y confidencial que incluye STI pruebas, tratamiento, control de la natalidad y educación para la salud. Las tarifas de la clínica se basan en los ingresos y a nadie se le niegan los servicios en función de su capacidad de pago. Se acepta la mayoría de los seguros. Servicios limitados proporcionados por telesalud en cooperación con Salud Pública del Condado de Henry.

Fellowship Cup - Préstamo de equipos médicos thefellowshipcup.org/programs
 203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant **319-385-3242**
 Lunes - Viernes 8am-4pm (mejor llamar con anticipación). Amplia variedad de equipos médicos disponibles para préstamo o donación.

Hawki hhs.iowa.gov/hawki..... **800-257-8563**
 Cobertura de seguro médico para niños de familias trabajadoras en Iowa.

Henry County Health Center hchc.org
 407 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-3141**

Henry County Health Center ofrece los siguientes servicios:

- | | |
|---|--|
| Anestesia | Lifeline Sistema de respuesta médica |
| Rehabilitación cardíaca | Unidad Médico/Quirúrgica |
| Hospital del Día | Clínicas de cirugía general y ortopédica |
| Educación de Diabetes | Viviendas para Ancianos Park Place |
| Imágenes de diagnóstico | Rehabilitación Servicios |
| Departamento de Emergencia | Cuidado respiratorio |
| Clínicas del Centro de Salud del Condado de Henry | Atención de personas mayores |
| Laboratorio | Clínica de Especialidades |
| | Servicios Quirúrgicos |

Las especialidades médicas que se ofrecen en el Centro de Salud del Condado de Henry incluyen:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Audiología | Obstetricia/Ginecología |
| Cardiología | Oncológica |
| Dermatología | Oftalmología |
| Orejas, Nariz, Garganta | Ortopedia |
| Medicina de emergencia | Podología |
| Medicina Familiar | Radiología |
| Cirugía General | Urología |

Clínicas de Henry County Health Center:

Citas el mismo día. Aceptamos nuevos pacientes.

Clínica Mt. Pleasant 407 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-6540**

Lunes - Viernes 8am-12pm, 1-5 pm

Clínica New London 111 W. Washington St., New London **319-385-6540**

Lunes - Viernes 8am-12pm, 1-5pm

Clínica Wayland 227 W. Main St., Wayland **319-385-6540**

Lunes / Jueves 8am-12pm, 1-5pm; Mié 8-11: 30am

Clínica Winfield 110 W. Pine St., Winfield **319-385-6540**

Martes / Viernes 8am-12pm, 1-5pm; Mié 1-5pm

Salud pública del condado de Henry HealthyHenryCounty.org/PublicHealth
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**
Lunes - Viernes 8am-4pm; Interpretación disponible.

Programa de mantenimiento de la salud de adultos: Visitas a domicilio de una enfermera registrada a personas no elegibles a través de una agencia certificada por Medicare. Los servicios incluyen configuración de medicamentos, evaluaciones de salud y otras intervenciones de salud.

Programa Care For Yourself: proporciona exámenes de detección de cáncer de mama y de cuello uterino gratuitos o de bajo costo a los residentes de Iowa que reúnen los requisitos.

Programa CARE LINKS: asistencia personalizada para encontrar y conectarse con recursos y servicios comunitarios, ayuda para navegar por sus necesidades de atención médica y evaluación y educación sobre la presión arterial.

Programa de ama de casa: el personal especialmente capacitado realiza el cuidado personal y las tareas domésticas en el hogar bajo la dirección de un RN. Los servicios pueden incluir bañarse y otros cuidados personales, limpieza ligera, lavandería, diligencias, compras de alimentos y preparación de alimentos.

Clínica de inmunización: Para niños y adultos. Martes 9-11 am; Miércoles y jueves 1-4pm; 1er y 3er jueves del mes 1-6pm. Clínicas sin previa cita.

Programa de plomo: Las pruebas de plomo están disponibles en las clínicas de WIC en Mount Pleasant o con cita previa. Llama para más detalles.

Programa de visitas domiciliarias para recién nacidos: Proporciona una enfermera registrada para visitar a las nuevas mamás y bebés para educación e intervenciones tempranas / referencias.

Pruebas y tratamiento de ETS: la recolección de muestras y el tratamiento están disponibles después de una visita de telesalud con Planificación familiar del sureste de Iowa (llame al 319-768-1225 para programar una cita). Preservativos gratuitos disponibles en un baño público.

Venta y alquiler de suministros médicos para el hogar de Hy-Vee

1700 E. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-3164**
Departamento de suministros médicos horas: Lunes - Viernes 8am-6pm. Cubre una amplia gama de artículos, entre los que se incluyen C-Pap, oxígeno, incontinencia, camas de hospital, suministros de ostomía, catéteres, sillas elevadoras, nebulizadores, scooters, andadores, aparatos ortopédicos, dispositivos de alcance, unidades de cuidados, zapatos para diabéticos, medias de compresión, y muletas. Aceptamos la mayoría de los seguros así como los acreditados por Medicare. También repara y repara muchos artículos.

Audiología de Iowa iowaaudiology.com
501 S. White St., Mt. Pleasant **800-227-0156**

Enfermería Móvil

Sirve al este del condado de Henry **800-798-7793**
Ofrece una gama completa de servicios de enfermería en la privacidad y comodidad de su hogar para pacientes con diversas necesidades y problemas de salud.

Moeller Family Practice

107 E. Madison St., Ste 101, Mt. Pleasant 319-385-4915
Lunes / Martes / Jueves 9am-5pm; Mié / Vie 9am-12pm

Eliminación de agujas/objetos punzantes 319-385-4849

Wemiga Waste - 900 W. Washington St., Mt Pleasant (área detrás del Centro de Manejo de Emergencias) Martes/Jueves 12-6pm, Viernes 8am-6pm, Sábados 8am-12 pm. El intercambio de contenedores de objetos punzocortantes es para todos los residentes del condado de Henry. El servicio de basura y reciclaje es solo para residentes rurales.

Optimae LifeServices optimaeliveservices.com/our-services/home-health

Sirviendo al condado de Henry 319-237-1286
Servicios de salud en el hogar: ofrece auxiliares de enfermería especializada y de salud en el hogar, así como fisioterapia, terapia ocupacional y del habla.

Farmacias:

Capstone Pharmacy (entrega local disponible)

210 N. Jefferson St., Mt. Pleasant 319-385-0733

Heritage Pharmacy-Mt. Pleasant (entrega local disponible)

501 S. White St., Mt. Pleasant 319-385-6745

Farmacia Hy-Vee (entrega en todo el condado disponible)

1700 E. Washington St., Mt. Pleasant 319-986-6979

Farmacia clínica Hy-Vee Winfield

107 N. Locust St., Winfield 319-549-7126

Farmacia Walmart

1045 Grand Ave., Mt. Pleasant 319-385-8600

Planned Parenthood plannedparenthood.org

850 Orchard St., Iowa City 877-859-0551
Planned Parenthood ofrece atención vital de salud reproductiva, educación sexual e información a millones de mujeres, hombres y jóvenes en todo el mundo.

Sitios de entrega de medicamentos recetados (sin líquidos ni agujas)

Sheriff del condado de Henry 800 S. Grand Ave., Mt. Pleasant
Puede llamar al 319-385-2712 para obtener información sobre bolsas gratuitas para desechar medicamentos
Farmacia Hy-Vee 1700 E. Washington St., Mt. Pleasant
Estación de Policía de Mt. Pleasant 204 E. Washington St., Mt. Pleasant
Deje medicamentos recetados o de venta libre sin usar / vencidos

Atención privada en el hogar careathomeiowa.us

101 S. Cherry St., Ste 2, Mt. Pleasant 319-385-1519
Brinda una gama completa de servicios de enfermería personalizados, así como acompañante, ama de casa, asistencia privada para el baño y otros servicios solicitados en el hogar.

Proteus proteusinc.net

Sirviendo al condado de Henry 800-372-6031
Brinda a los trabajadores agrícolas y sus familias atención médica asequible, asistencia educativa y capacitación laboral.

Atención de urgencia QuickVisit quickvisiturgentcare.com
801 N Grand Ave, Mt. Pleasant..... **319-984-4775**
Lunes - Viernes 7am-7pm, Sábado 8am-6pm, Domingo 1-5pm. Brinda visitas virtuales y sin cita previa, se aceptan la mayoría de los seguros (no Medicaid fuera del estado). Se habla español.

Casa de Salud y Hospicio Southeast Iowa greatriverhealth.org
1306 S. Washington Rd., West Burlington..... **319-768-3350**
Casa de Salud: Enfermería especializada, asistente de salud en el hogar, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y trabajadores sociales disponibles.
Hospicio: Asistencia disponible para ayudar a pasar por el proceso de fin de la vida, duelo, capellán y asistencia de trabajo social disponible.

Diálisis renal del sudeste LC 507 S. White St., Mt. Pleasant **319-385-6720**

Sunnybrook Home Care sunnybrookhomecare.com
Sirviendo al condado de Henry **641-472-4808**
Brinda servicios de atención domiciliaria para todas las edades y para quienes se recuperan de una cirugía, enfermedad, accidente o viven con discapacidades.

ALOJAMIENTO/PERSONAS SIN HOGAR

Acción comunitaria del sudeste de Iowa caofseia.org
Tolson Center: 1303 W. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-2310**
Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Asistencia para emergencia en el pago de renta y de servicios públicos, Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP), formulario para reembolso del pago de renta. Reparación del calentador y/o reemplazo de calentadores para propietarios de viviendas.
Reparación de viviendas para personas mayores: pequeñas reparaciones relacionadas con la seguridad para personas mayores de 60 años que son propietarios de viviendas. Climatización: los propietarios e inquilinos pueden presentar una solicitud a través de LIHEAP para la climatización del hogar, que incluye aislamiento y sellado de aire para reducir el uso de energía.

Entrada coordinada **833-739-0065**
Asistencia para personas sin hogar o en riesgo de una crisis de vivienda en Iowa.
Regístrese en el portal de ayuda de vivienda de Iowa en: iowahousinghelp.com
Obtenga más información: homeforwardiowa.org/coordinated-entry

Habitat para la humanidad Henry Co. henrycountyiowahabitat.org **319-204-7120**

Iowa Finance Authority iowafinance.com/find-a-program **800-432-7230**
Programas de asistencia para hipotecas, pagos iniciales y costos de cierre.

Iowa Homeowner Assistance Fund Program iowafinance.com/IHAF.... **888-668-0927**
Ayuda a los propietarios elegibles de Iowa a evitar la ejecución hipotecaria.

McKinney-Vento Act

Una ley federal que brinda protección a las familias con niños en edad escolar que se encuentran sin hogar. Cada agencia educativa local (LEA) o distrito escolar tiene un enlace asignado para ayudar a los niños y las familias. Comuníquese con su distrito

escolar actual para obtener más información:

Mount Pleasant Community School District 319-385-7750
New London Community School District..... 319-367-0512
WACO Community School District..... 319-256-6201
Winfield-Mt. Union Community School District..... 319-257-7700 x100

Sistemas Regionales de Servicios Públicos (RUSS)

1501 W. Washington St., Ste 103, Mt. Pleasant..... 319-385-1223
Brinda servicios de salud ambiental para los residentes del condado de Henry, incluyendo pruebas de agua, permisos e inspecciones de pozos, permisos e inspecciones de sistemas sépticos, y reembolso de rehabilitación y cierre de pozos.

Autoridad de Vivienda Regional del Sureste de Iowa seirha.com

218 N. 3rd St., Ste 309, Burlington..... 319-753-5109
Lunes - Viernes 8am-4pm. Asistencia de alquiler: los solicitantes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad para las pautas de ingresos y el estado familiar. Las personas solteras son elegibles solo si son ancianos o discapacitados.

Southeast Iowa Regional Planning Commission seirpc.com/housing

211 N. Gear Ave., Ste 100, West Burlington..... 319-753-5107
Brinda asistencia con las reparaciones del hogar (incluida la eficiencia energética, las mejoras exteriores y las actualizaciones para permitir el envejecimiento en el hogar) y los pagos iniciales.

Desarrollo rural del USDA usda.gov/topics/rural/housing-assistance

709 S. Iris St., Ste 103, Mt. Pleasant..... 319-986-5800
Brinda asistencia de alquiler, préstamos y subvenciones para la compra y reparación de viviendas.

VA Homeless Programs va.gov/homeless

Línea directa las 24 horas 877-424-3838 (877-4AID-VET)
Brinda asistencia a los veteranos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.

Servicios familiares Young House younghouse.org

4717 Sullivan Slough Rd., Burlington..... 319-752-4000
Servicios de cuidado posterior: para ayudar a cerrar la brecha entre dejar el cuidado de crianza temporal y entrar en la independencia: ayuda con la educación, la vivienda, el empleo y la salud.

Servicios de Emergencia de Bienestar Infantil: Brinda colocación de camas de refugio a corto plazo para garantizar la seguridad, la permanencia y el bienestar de los niños hasta los 18 años. Se requiere una remisión del DHS o de los servicios del tribunal de menores.

Apartamentos

Adjunto las listas actualizadas de apartamentos, propietarios y alquileres:

Community Action of Southeast Iowa - caofseia.org/resources/#housing... 319-385-2310
Mount Pleasant Chamber - mountpleasantiowa.org/housing-relocation..... 319-385-3101
Iowa Housing Search - iowahousingsearch.org

Refugios de emergencia

Refugio para personas sin hogar del área de Burlington

123 N. Marshall St., Burlington 319-754-6791

Las admisiones se realizan de lunes a viernes, de 9 a 4 p. m. ¿Podría llamar antes para comprobar la disponibilidad? El consumo de sustancias está prohibido. Necesita identificación.

Albergue de emergencia DVIP (para víctimas/sobrevivientes de violencia doméstica)

Hotels or Iowa City 800-373-1043

Emma Cornelius Hospitality House

Fort Madison 319-372-3983

The Lighthouse Center

604 S. Iowa Ave., Washington 319-653-5871

The Shelter House shelterhouseiowa.org

429 Southgate Ave., Iowa City 319-351-0326

Transitions DMC

515 S. Main St., Burlington 319-209-2217

Viviendas de transición

DVIP Journey House

Burlington 800-373-1043

Casa de Transición de Mujeres Nueva Vida

Wayland 319-201-9630

La casa de refugio 319-201-9630

Una casa de transición para hombres centrada en Cristo (vida sobria).

AYUDA LEGAL

Disability Rights Iowa disabilityrightsiaowa.org 800-779-2502

Defiende los derechos de los habitantes de Iowa con discapacidades y enfermedades mentales.

Abogado del condado de Henry henrycounty.iowa.gov/attorney

100 E. Washington St., Ste 101, Mt. Pleasant 319-385-0752

Iowa Find-A-Lawyer iowabar.org/?pg=Find-A-LawyerHP

Encuentre representación legal gratuita o de bajo costo, guías legales gratuitas y recursos.

Iowa Legal Aid iowalegalaid.org

1700 S. 1st Ave Ste 10, Iowa City 800-532-1275

Ayuda legal gratuita con problemas de derecho civil para lowans elegibles de bajos ingresos. Hay un intérprete disponible.

Defensor público del estado de Iowa

216 South 3rd St., Burlington 319-753-5163

Centro de Llamadas de Servicio a las Víctimas de Iowa survivorshelpline.org
Para apoyo a las víctimas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, envíe un mensaje de texto con la palabra "IOWAHELP" al 20121 o llame al..... **800-770-1650**

Programa de Asistencia Voluntaria de Impuestos sobre la Renta del IRS
Encuentre un sitio en irs.treasury.gov/freetaxprep. Preparación de impuestos y presentación electrónica gratuitas para los habitantes de Iowa con ingresos bajos a moderados.

Servicios de la corte juvenil del condado de Henry
106 E. Clay St., Ste 101, Mt. Pleasant..... **319-986-5179**

Línea directa legal para Iowans mayores
60 años o más..... **800-992-8161**

Procurador general del estado iowaattorneygeneral.gov
División de Protección al Consumidor **888-777-4590**
Protege a los consumidores de Iowa del fraude.
División de Asistencia a Víctimas del Crimen..... **800-373-5044**
Brinda servicios y asistencia a víctimas de delitos violentos.

BIBLIOTECAS

Biblioteca Pública H J Nugen newlondon.lib.ia.us
103 E. Main St., New London..... **319-367-7704**
Lunes/Mié 10am-7pm; Martes/Jueves 10am-6pm; Viernes 10am-5pm; Sáb 10am-2pm

Biblioteca Pública Hillsboro hillsboro.lib.ia.us
100 W. Commercial St., Hillsboro..... **319-253-4000**
Martes/Jueves 4-6pm; Sáb 9am-12pm

Biblioteca Pública Mt. Pleasant mountpleasant.lib.ia.us
307 E. Monroe St., Suite 101 Mt. Pleasant..... **319-385-1490**
Lunes - Jueves 9am-8pm; Viernes 9am-5:30pm; Sáb 9am-2pm

Biblioteca Pública Salem Crew salem.lib.ia.us
107 E. Cherry St., Salem..... **319-258-9007**
Lunes 1-6pm; Martes/Mié 1-5pm; Jueves 8am-12pm; Sáb 9am-1pm

Biblioteca Pública Winfield winfield.lib.ia.us
112 W. Ash St., Winfield **319-257-3247**
Lunes/Mié/Viernes 10am-5pm; Martes/Jueves 12-5pm; Sáb 9am-12pm

EMBARAZO Y PATERNIDAD

Birthright birthright.org
Línea directa las 24 horas **800-550-4900**
1113 S. Main St., Burlington..... **319-753-2702**
Lunes - Viernes 11:30am-4:30pm; Sábado 12-2 pm. Servicios de embarazo y pruebas.
Gratis y confidencial. Recursos y referencias para madres embarazadas y nuevas.

Children & Families of Iowa - Programa de perdón de manutención infantil
Puede llamar a Bradley Pothoven para obtener más información..... **641-455-4359**

Acción comunitaria del sudeste de Iowa caofseia.org

Tolson Center: 1303 W. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-2310**

Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Desarrollo Familiar y Autosuficiencia (FaDSS): Un programa de visitas domiciliarias para familias de bajos ingresos. Las familias participan voluntariamente en servicios gratuitos en asociación con un especialista en desarrollo familiar que trabaja con toda la familia para abordar sus necesidades básicas, mejorar el bienestar de sus hijos y desarrollar oportunidades profesionales.

Centro de recursos para el embarazo Cradle of Hope cradleofhopeiowa.com

1400 E. Washington (E-3 Center), Mt. Pleasant **319 986-5336** o texto **319-931-5759**

Ofrece pruebas de embarazo gratuitas, clases prenatales, crianza de los hijos, clases de habilidades para la vida, tutoría, asesoramiento (embarazo, adopción y post terminación), salud y nutrición, habilidades para el hogar, abstinencia y educación sobre enfermedades de transmisión sexual. El programa Earn While You Learn permite que las mujeres ganen “dinero maternal” que se puede canjear por asientos de bebé para automóvil, cunas, pañales y ropa. Disponibilidad limitada de ultrasonidos.

Conexión familiar healthyhenrycounty.org/healthy-families

127 N. Main St., Mt. Pleasant **319-385-8126**

Un programa individual de apoyo y educación para padres de niños prenatales hasta 5 años. Brindar capacitación para la crianza de los hijos, información sobre el desarrollo del niño y actividades apropiadas para la edad para promover el desarrollo óptimo durante los primeros años críticos de la vida. Se ofrecen grupos de juego, eventos educativos y noches de diversión familiar durante todo el año. Los padres pueden ganar puntos por la compra de artículos básicos para el cuidado del bebé por participar.

1st Five **319-372-5225**

Un programa de desarrollo mental saludable que sirve al condado de Henry y que vincula a las familias con niños de 0 a 5 años con servicios locales que satisfacen una variedad de necesidades y preocupaciones, desde problemas de desarrollo infantil hasta estrés familiar. Los padres y cuidadores que buscan una referencia pueden acceder a este servicio a través de su proveedor médico local.

Agencia Educativa Great Prairie Area gpaea.org

Sirve el condado de Henry **800-622-0027**

Acceso temprano: El sistema de intervención temprana de Iowa para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con retrasos en el desarrollo o condiciones de salud/físicas que afectan el desarrollo.

Educación especial: Servicios gratuitos para niños con necesidades especiales y para todos los niños con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 21 años). Los servicios incluyen: exámenes de audición y pruebas de diagnóstico, servicios para niños con discapacidades mentales, graves / profundos y discapacitados físicos ubicados en centros escolares seleccionados, servicios de habla y lenguaje y consultoría de educación especial.

Salud pública del condado de Henry healthyhenrycounty.org/publichealth
106 N. Jackson St., Ste. 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**
Lunes - Viernes 8am-4pm; Interpretación disponible.

Verificación del asiento del automóvil: con un técnico certificado en seguridad de niños pasajeros. Puede llamar para hacer una cita.

Clínica de inmunización: Para niños y adultos. Martes 9-11am; Miércoles y Jueves 1-4pm; 1er y 3er Jueves del mes 1-6pm. Clínicas sin previa cita.

Programa de plomo: Las pruebas de plomo están disponibles en las clínicas de WIC en Mount Pleasant o con cita previa. Llama para más detalles.

Programa de visitas domiciliarias para recién nacidos: Proporciona una enfermera registrada para visitar a las nuevas mamás y bebés para educación e intervenciones tempranas / referencias.

Pruebas y tratamiento de ETS: la recolección de muestras y el tratamiento están disponibles después de una visita de telesalud con Planificación familiar del sureste de Iowa (llame al 319-768-1225 para programar una cita). Preservativos gratuitos disponibles en baños públicos.

Café de mamá

Envíe un mensaje de texto o llame a Tamara para más información **319-217-2456**
La reunión local de madres se enfoca en el compañerismo, la fe, la familia, la comida y la diversión. Se reúne el segundo lunes de 6 a 7:30 en la Iglesia Católica St. Alphonsus (607 S. Jackson St., Mt. Pleasant).

Padres Socios Stacy Zachmeyer, Coordinador..... **319-371-9128**

Los Padres Socios son mentores de las familias que actualmente están navegando a través del DHS mientras sus hijos están bajo cuidado de crianza o parentesco. Ofrecen esperanza y abogan por las familias mientras forman un vínculo crítico entre el trabajador del DHS, otros profesionales y la familia.

Comprendiendo a las mamás y papás las 24 horas, los 7 días de la semana

Llame a Bradley Pothoven para el enlace de Zoom..... **641-455-4359**
Grupos de apoyo comunitario gratuitos para cualquier mamá, papá, padrastro, padre adoptivo, etc. Reuniones virtuales con diferentes temas cada semana. El grupo de mamás se reúne los jueves a las 6 pm. El grupo de papás se reúne los lunes y martes a las 6 pm.

PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Asociación Alzheimer alz.org **800-272-3900**

Línea de ayuda las 24 horas. Llame para programas educativos gratuitos, grupos de apoyo, eventos y otros servicios. Muchos recursos en línea disponibles.

AmeriCorps Seniors RSVP (Programa de voluntarios mayores jubilados)

thefellowshipcup.org/rsvp
203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant **319-385-3242**
Se ajusta a los intereses de las personas mayores de 55 años con oportunidades voluntarias gratificantes y flexibles para el servicio comunitario a través de agencias locales sin fines de lucro y públicas.

Centros comunitarios y adultos mayores

Fellowship Cup 203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant	319-385-3242
Comida comunitaria los miércoles a las 11:30 am seguido de juego de cartas.	
Hillsboro 105 E. Commercial St. (by rental only)	319-253-4465
New London 103 W. Washington St. (by rental only)	319-367-7702
Salem 201 S. Main St.....	319-258-4111
Winfield 116 N. Locust St.....	319-257-6661

Cafés comunitarios: comidas para personas mayores por Milestones Area Agency on Aging (AAA)

Mt. Pleasant – Solo comidas a domicilio. Llame para consultar.....	855-410-6222
Salem – Edificio Comunitario, 201 S. Main St	319-258-4111
Lunes - Viernes 9am-1:30pm. Almuerzo al mediodía	
Winfield – Edificio de los Veteranos 116 N. Locust St.....	319-257-6921
Lunes - Viernes 10am-1pm. Almuerzo a las 11:30am	

Línea directa de abuso de adultos dependientes **800-362-2178**

Centro de salud del condado de Henry Soluciones para personas mayores

407 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-6552**

Un programa diseñado para satisfacer las necesidades únicas de las personas, generalmente mayores de 65 años, que experimentan depresión y ansiedad relacionadas con los cambios en la vida que a menudo se asocian con el envejecimiento.

Salud pública del condado de Henry healthyhenrycounty.org/senior-health

106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**

Lunes - Viernes 8am-4pm; Interpretación disponible.

Programa de mantenimiento de la salud de adultos: Visitas a domicilio de una enfermera registrada a personas no elegibles a través de una agencia certificada por Medicare. Los servicios incluyen configuración de medicamentos, evaluaciones de salud y otras intervenciones de salud.

Programa de ama de casa: el personal especialmente capacitado realiza el cuidado personal y las tareas domésticas en el hogar bajo la dirección de un RN. Los servicios pueden incluir bañarse y otros cuidados personales, ligera limpieza, lavandería, diligencias, compra de alimentos y preparación de alimento.

Lifeline Henry County Health Center..... **319-385-6164**

Un botón de llamada personal las 24 horas del día, los 365 días del año.

Comidas de Nutrimos iowawins.net/meals-by-nutrimos

First Presbyterian Church 902 S. Walnut St., Mt. Pleasant..... **319-986-5851**

Meals by Nutrimos es un ministerio de comidas que ofrece comidas congeladas nutritivas, deliciosas y de tamaño considerable. Todas las ganancias de las comidas vendidas se destinan a mantener Iowa Welcomes Immigrant Neighbors (IowaWINS) con un impuesto del 10% a la Primera Iglesia Presbiteriana de Mt. Pleasant.

Agencia de hitos sobre el envejecimiento del área (AAA) milestonesaaa.org

509 Jefferson St., Burlington **319 752-5433** or **855-410-6222**

Ayuda a los residentes de Iowa de más de 60 años, a los adultos que viven con

discapacidades y a sus cuidadores a planificar una vida independiente a largo plazo al proporcionar información y hacer referencias a una amplia gama de servicios y programas locales. Los servicios incluyen: Asesoramiento sobre opciones, Programa de nutrición para personas mayores, Programa de prevención y concientización sobre el abuso de adultos / ancianos, Programa de cuidadores familiares y Programas de bienestar y seguridad.

Mom’s Meals momsmeals.com

Comidas listas para calentar entregadas directamente a su puerta..... **877-508-6667**

Programa de información sobre seguros de salud para personas mayores (SHIIP)

shiip.iowa.gov Henry County Health Center **319-385-6774**

Información sobre los beneficios y reclamos de Medicare, las opciones de Medicare, el seguro complementario de Medicare, el seguro de atención a largo plazo y otros tipos de seguro médico que se venden a los residentes de Iowa. Llamar para cita.

Platos al estilo casero de la hermana sistersentrees.com

Comida lista para calentar entregada directamente a su puerta **515-332-1928**

Administración de la Seguridad Social ssa.gov

3920 Division St., Burlington **800-772-1213**

Lunes/Martes/Jueves/Viernes 9am-4pm; Mié 9am-12pm; Sáb/Dom/Festivos cerrado

Vivienda para personas mayores

Addington Place de Mount Pleasant Vida Asistida y cuidado de la memoria

1406 E. Linden Dr., Mt. Pleasant **319-385-7227**

Una comunidad de personas mayores centrada en los residentes con vivienda asistida, cuidado de la memoria y cuidado de relevo ofrece servicios completos de comidas, programación/actividades únicas, un sistema colgante de emergencia para seguridad/protección y atención personalizada personalizada a sus situaciones particulares.

Arbor Village Sur (Vida independiente)

126 W. Stonebrook Dr., Apt. 153, Mt. Pleasant **319-385-9144**

Silver Palms (vivienda asistida)

126 W. Stonebrook Dr., Mt. Pleasant **319-385-9145**

Van Vohries Haus 601 W. Monroe St., Mt. Pleasant **319-385-3935**

Pensión (habitación y comida incluida) para personas mayores.

HOGARES DE ANCIANOS

Arbor Court 701 E. Mapleleaf Dr., Mt. Pleasant **319-385-1400**

New London Specialty Care 100 Care Circle, New London **319-367-5753**

Park Place Elder Living 401 S. Van Buren St., Mt. Pleasant **319-385-5408**

Parkview Home 102 N. Jackson St., Wayland **319-256-2775**

Savannah Heights 601 S. Prairie St., Mt. Pleasant **319-385-8095**

Sunrise Terrace Nursing and Rehab 706 W. Central Ave., Winfield **319-257-3303**

ABUSO DE SUSTANCIAS

Servicios de dependencia de alcohol y drogas (ADDS) addsiowa.org

122 N. Main St., Mt. Pleasant **319-385-2216**

Lunes - Viernes 8am-5pm; Exámenes UA: 8-11am, 1-4:pm. Las evaluaciones son los jueves todo el día y los viernes por la mañana, por orden de llegada. Tratamiento ambulatorio de abuso de sustancias y problemas de juego, servicios de educación y prevención, consulta, intervención en crisis, exámenes de abuso de sustancias y problemas de juego, exámenes y clases de OWI y programa de desviación juvenil.

1340 Mt. Pleasant St., Burlington **319-753-6567**

Centro de tratamiento asistido por medicamentos: los clientes deben estar en tratamiento en ADDS por trastornos por uso de alcohol y opioides. Se necesita una evaluación completa para comenzar el tratamiento MAT.

Tratamiento Residencial: Atención 24 horas

Centro GuideLink guidelinkcenter.org

300 Southgate Ave., Iowa City **319-688-8000**

Un centro acogedor que ofrece atención urgente de salud mental y abuso de sustancias para adultos. Los servicios incluyen estabilización de crisis de salud conductual, asistencia para la sobriedad, desintoxicación y remisiones a socios afiliados.

Coalición de reducción de daños de Iowa iowaharmreductioncoalition.org

Línea directa del este de Iowa Call/Text **319-214-0540**

Línea directa disponible las 24 horas para responder preguntas relacionadas con inyecciones más seguras, salud de las venas y cuidado de heridas. También podemos proporcionar kits de naloxona gratuitos (solo inyectables).

Servicios de recuperación de pares de Life Connections lifeconnectionsrecovery.org

DeWitt, pero sirve al condado de Henry **563-659-1171**

Apoya a las personas que están experimentando problemas de salud mental y adicción a sustancias y que desean trabajar en sus objetivos y situaciones de recuperación antes de entrar en una situación de crisis. Sirve a todas las personas independientemente de su capacidad de pago.

My Life My Quit (Mi vida mi salida) ia.mylifemyquit.org

Envíe "start my quit" al 36072 o llame **855-891-9989**

Brinda asesoramiento gratuito y confidencial para ayudar a los jóvenes menores de 18 años a dejar de vapear, fumar o masticar.

Naloxone naloxoneiowa.org

La naloxona, a la que a menudo se hace referencia por su nombre comercial Narcan, puede revertir una sobredosis y salvar una vida. Esté preparado para salvar una vida teniendo naloxona a la mano. Disponible de forma gratuita en las farmacias Hy-Vee y Walmart. También disponible para ordenar de forma gratuita a través del correo en naloxoneiowa.org/telenaloxone.

Línea para dejar de fumar Iowa quitlineiowa.org **800-QUIT-NOW (784-8669)**

Programa gratuito para dejar de fumar/nicotina y servicios de asesoramiento disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Tu Vida Iowa yourlifeiowa.org

Text **855-895-8398** or call **855-581-8111**

Encuentre apoyo para problemas con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental y los pensamientos suicidas. Chatee en vivo, obtenga información confiable y opciones de tratamiento, y encuentre ayuda cerca de usted.

GRUPOS DE APOYO

Alcoholicos Anonimos aa-iowa.org

Iglesia Episcopal de San Miguel, 202 E. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-2633**

Domingos y Martes 7pm; Jueves 5 y 7pm; Encuentro de mujeres Sábado 9am;

Reuniones en línea en aa-intergroup.org

Asociación Alzheimer's alz.org

Línea de ayuda las 24 horas..... **800-272-3900**

Llame para programas educativos gratuitos, grupos de apoyo, eventos y otros servicios. Muchos recursos en línea disponibles.

Duelo

GriefShare (Comparta su Duelo)..... **griefshare.org**

Grupo de apoyo EveryStep Grief, 118 N. Main St., Mt. Pleasant **319-385-4472**

Celebre la recuperación

The City Hope Foundation, 1101 N. Lucas St., Mt. Pleasant **319-237-8400 ext 201**

Un programa de recuperación de 12 pasos centrado en Cristo para cualquier persona que lucha con heridas, complejos y hábitos de cualquier tipo. Se reúne los martes: la cena comienza a las 6, la reunión de grupos grandes comienza a las 6:30 y se proporciona cuidado de niños.

Coffee Club

Henry County Health Center **319-385-6518**

Hora social gratuita en HCHC discutiendo diabetes y otros temas de salud.

Narcóticos Anónimos iowa-na.org

Línea directa de narcóticos anónimos de Iowa **800-897-6242**

Lunes 6:30pm; Mié 6pm - Iglesia Episcopal de San Miguel (202 E. Washington St.)

PFLAG National pflagmp.org

120 S. Main St. Ste 103, Mt. Pleasant pflagmountpleasant@gmail.com

Brinda apoyo confidencial de pares, educación y defensa para personas, familiares y amigos de la comunidad LGBTQ +.

Comprender a las mamás y a los papás las 24 horas, los 7 días de la semana

Llame a Bradley Pothoven para el enlace de zoom **641-455-4359**

Grupos de apoyo gratuitos para cualquier mamá, papá, padrastro, padre adoptivo, etc.

Reuniones virtuales con diferentes temas cada semana. El grupo de mamás se reúne los jueves a las 6 pm. El grupo de papá se reúne los lunes y martes a las 6 pm.

TRANSPORTACIÓN

Access2Care access2care.net

Brinda servicios de transporte médico que no son de emergencia a los miembros de

Medicaid de Iowa, también tiene un programa de reembolso de millas. Para solicitar transporte, llame a su proveedor de Medicaid para obtener su número gratuito.

AmeriCorps Seniors RSVP (Programa de voluntarios mayores jubilados)

203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant 319-385-3242
Proporciona transporte médico para personas mayores y personas con discapacidades. Llame con al menos 48 horas de anticipación. thefellowshipcup.org/rsvp

Estación de tren de Amtrak amtrak.com/stations/mtp

418 N. Adams St., Mt. Pleasant 800-872-7245

Bus Burlington Trailways burlingtontrailways.com

Heidleburg Motel, (Iris St. & E. Highway 34) Mt. Pleasant 319-385-2103

SEIBUS (transporte público) seibus.org

Para programar un viaje por favor llame 866-753-5107
Disponible para el público en general y accesible para sillas de ruedas. Se proporciona transporte en todo el condado de lunes a viernes de 9 a.m. a 3 p.m. Llame para hacer una cita con al menos 1 día de anticipación para obtener los mejores resultados. Servicio de traslado médico a los hospitales de la ciudad de Iowa los martes, miércoles y jueves, excepto festivos.

SERVICIOS A VETERANOS

Oficina de Asuntos de Veteranos del Condado de Henry

106 E. Clay St., Ste 103, Mt. Pleasant 319-385-0792
Lunes - Viernes 8am-4pm. Brinda información y asistencia a veteranos y sus familias, es decir, alquiler, servicios públicos y entierro. Un recurso para veteranos con discapacidades. henrycounty.iowa.gov/veterans-affairs

Home Base Iowa homebaseiowa.gov/resources/communities/henry/

El condado de Henry está designado como una comunidad de Home Base Iowa, un programa único en su tipo que ayuda a los veteranos y los miembros del servicio en transición. Visite el sitio web para obtener más información sobre el paquete de bienvenida del veterano, los empleadores participantes y otros recursos.

Sistema de atención médica a Veteranos de Iowa City iowacity.va.gov

601 Hwy 6 West, Iowa City 319 338-0581 or 800-637-0128
Clínica ambulatoria de Burlington, 1000 N. Roosevelt Ave..... 319-752-3722

Transporte de atención médica a Veteranos de Iowa City

Van de Veteranos de Burlington, IA (recoge en el condado de Henry) 319-752-7171
Necesita 3 días hábiles de anticipación. Llame de lunes a viernes de 7-11am a 1-3pm.
Bus de Veteranos de Quincy, IL (recoge en el condado de Henry)..... 217-228-0695
Necesita avisar con 3 días hábiles de anticipación. Viajes disponibles los martes, miércoles y jueves.

VA Homeless Programs va.gov/homeless

Línea directa las 24 horas 877-424-3838 (877-4AID-VET)
Brinda asistencia a los veteranos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.

Línea de crisis de veteranos 988, presiona 1

BIENESTAR

Estado físico en cualquier momento anytimefitness.com

700 N. Grand Ave., Mt. Pleasant..... 319-385-2033

Gimnasio para adultos disponible las 24 horas.

Crossfit Teo teomp.com

2555 Lexington Ave., Mt. Pleasant 319-217-9368

Especialista en CrossFit y entrenamiento deportivo específico.

Geocaching geocaching.com

Un juego de búsqueda de tesoros al aire libre ideal para familias que utiliza dispositivos con GPS. Navegue a un conjunto específico de coordenadas GPS y luego intente encontrar el geocaché (contenedor) oculto en esa ubicación. Visite el sitio web o descargue la aplicación gratuita para obtener más información y ver todos los geocachés del condado de Henry.

Centro de salud del condado de Henry (los programas pueden requerir referencia médica) hchc.org

Programa de ejercicios para pacientes ambulatorios en fase III de rehabilitación cardíaca y pulmonar..... 319-385-6504

Programa de ejercicio Stay Fit Anytime (manténgase en forma) en el Departamento de Servicios de Rehabilitación, \$25/mes. 319-385-6102

Gimnasio Kaufman, Wayland

Contacte la Oficina central de membresías WACO 319-256-6201

Centro Acuático de Mt. Pleasant cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/aquatic-center

Parque Saunders, atrás del Centro de salud del condado de Henry 319-385-1475

Mercado de agricultores de Mt. Pleasant

Wright Pavilion en el parque McMillan; Mayo - Octubre Mié 4-6 pm; Sáb 8: 30-11am

Canchas de pickleball al aire libre de Mt. Pleasant

Mt. Pleasant Middle School (400 N. Adams St.), disponible para uso público cuando la escuela no está en sesión.

Parques y Recreación de Mt. Pleasant cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation

307 E. Monroe St., Mt. Pleasant 319-385-1475

Ofrece una variedad de programas preescolares, juveniles y para adultos. Contáctenos para alquilar casas de refugio.

Pistas al aire libre (disponible para uso público cuando no está en uso de las escuelas y de acuerdo con las reglas escolares)

Complejo atlético Mapleleaf, Mt. Pleasant

Pista escolar New London

Pista escolar WACO, Wayland

Pista escolar WMU, Winfield

Gastar inteligentemente Comer inteligentemente spendsmart.extension.iastate.edu

Un sitio web de Iowa State University Extension and Outreach. ¡Aprenda a alimentar a su familia con comidas nutritivas por menos dinero! Encuentre recetas e ideas que

lo ayudarán a comer de manera saludable, ahorrar dinero y estirar su presupuesto para alimentos.

En Centro REC mpreccenter.com

200 E. Monroe St., Mt. Pleasant 319-385-2960
Centro de recreación y fitness familiar con pista cubierta y piscina.

Gimnasio Wayland 508 W. Main, Apt. 112, Wayland 319-256-7200

Humedales de Wayland West Park

West Main Street, Wayland 319-256-3276
Splashpad, circuito de senderos para caminar de hormigón de media milla, equipo de juegos con todo incluido.

Piscina Comunitaria Winfield 407 N. Clark St., Winfield..... 319-257-6661

Gimnasio de Winfield 117 S. Locust St., Winfield 319-759-0702

PARQUES, CAMINOS Y ÁREAS DE RECREACIÓN

East Lake Park cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/parks-trails/

1722 Lexington Ave., Mt. Pleasant 319-385-1475
Parque de 120 ha con un sendero pavimentado alrededor de un estanque de 2 ha. Las instalaciones incluyen áreas de juegos, campos de softball, canchas de fútbol, canchas de voleibol de arena, canchas de tenis, canchas de herradura, equipos de gimnasia al aire libre, golf de disco y un campo de prácticas.

Parque Estatal Geode iowadnr.gov/Places-to-Go/State-Parks/Iowa-State-Parks/Geode-State-Park

3333 Racine Ave., Danville 319-392-4601
Pintoresco parque de 1640 ha que rodea el lago Geode con zonas de pícnic, senderismo, pesca, natación, ciclismo y acampada.

Centro natural de Oakland Mills mycountyparks.com/County/Henry.aspx

2591 Nature Center Drive, Mt. Pleasant 319-986-5067
Live animal display, outdoor classroom, and environmental education programs.

Parque de Oakland Mills mycountyparks.com/County/Henry.aspx

2593 Nature Center Drive, Mt. Pleasant 319-986-5067
Las actividades incluyen el sendero acuático del río Skunk, un sendero natural autoguiado, un estanque de pesca, un campo de golf de disco, una cancha de bochas, pozos de herradura, cabañas recreativas, campamentos y un puente colgante.

Áreas de Recreación con Rutas de Senderismo mycountyparks.com/County/Henry.aspx

- Área recreativa de Gibson - 1259 260th St., Mt. Pleasant
- Bosques de Hoaglin - 3189 Benton Ave., Hillsboro
- Área recreativa Mud Creek - 2570 312th St., Danville

Parque de Actividades Winfield 110 N. Olive St., Winfield..... 319-257-6661

Cuenta con una cancha de voleibol de arena, herraduras, un mapa de senderos, una piscina de bolas de Gaga (detrás de la biblioteca) y una casa de refugio.

Encuentre otros recursos en HealthyHenryCounty.org/Resources